

Ecco come possiamo esserti utili!

Scuola, sport, corsi pomeridiani... indubbiamente anche la giornata dei tuoi bambini è sempre più intensa e faticosa. Se ai numerosi impegni si aggiunge poi l'effetto del cambio di stagione è facile comprendere come stanchezza generalizzata, calo di appetito e svogliatezza (si chiama astenia) siano sempre in agguato.

Noi Choco drops multivitaminiche Halykoo siamo un prezioso aiuto che permette ai bambini di sfruttare al meglio le loro risorse



se energetiche nel contrastare la scarsa tonicità, restituendo vitalità, brio e curiosità verso il mondo.

Prima di utilizzarci, ti spieghiamo come siamo fatte...



Siamo un integratore alimentare in forma di gocce di cioccolato, composto da vitamine, echinacea, sambuco e arance rosse provenienti da agricoltura biologica certificata, il tutto ricoperto da un croccante strato di cioccolato fondente. Aiutiamo a trasformare il cibo in energia, quell'energia che di tanto in tanto rallenta facendo mancare lo sprint necessario nella vita di tutti i giorni. I nostri ingredienti hanno ciascuno un preciso obiettivo. Le vitamine del gruppo B (in particolare la B1, ovvero la Tiamina, e la B2, ovvero la Riboflavina) giocano un ruolo chiave nel favorire i processi di trasformazione del cibo in energia, aiutando a contrastare la stanchezza e l'affaticamento. L'estratto di sambuco, che grazie a una speciale tecnologia estrattiva viene reso particolarmente ricco di antocianosidi, lavora insieme all'echinacea per favorire il ripristino delle naturali difese dell'organismo. L'estratto di arance rosse di Sicilia, coltivate ai piedi dell'Etna, si porta dentro una forza vulcanica!

...dove ci conserviamo meglio...

Tienici in un armadietto fresco e asciutto, lontano dalla luce, dal calore, dal sole e dalla portata dei piccolini di meno di 3 anni; evita il contatto con l'acqua.

...e cosa è bene controllare prima di usarci!

La nostra data di scadenza è valida solo quando siamo state correttamente conservate, in confezione integra. Non usarci dopo la data di scadenza, oppure se la nostra scatola è danneggiata.



Scopri come facciamo a dare il massimo...

Se tuo figlio ha da 4 a 6 anni basta 1 confetto al giorno; 2 confetti al giorno da 7 a 10 anni. Non serve eccedere nelle quantità. Puoi usarci in autunno (con il rientro a

scuola) e in primavera, i periodi in cui il rinforzo che offriamo può esser più incisivo. La nostra efficacia è sempre legata ad una corretta alimentazione.

...infine qualcosina a cui fare attenzione...!

Non assumerci se il tuo bambino ha meno di 4 anni. Siamo senza edulcoranti artificiali, conservanti e coloranti. Conteniamo derivati della soia, del latte e del lattosio, dunque non utilizzarci se il tuo bimbo ha intolleranze o allergie a questi ingredienti. Ricorda che gli integratori come noi non vanno mai intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conserva sempre questo foglietto illustrativo.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Sostanze ad effetto nutritivo o fisiologico	Contenuto medio per compressa	%RDA	%LARN bambini 4-6 anni (**)	%LARN bambini 7-10 anni (**)
Echinacea angustifolia estratto secco	50 mg			
Sambuco estratto secco	40 mg			
Arancia rossa estratto secco	33,5 mg			
Vitamina B6	0,9 mg	64,3	100	163,6
Vitamina B2	0,65 mg	46,4	65	108,3
Vitamina B1	0,45 mg	40,9	64,3	100
Vitamina B12	0,7 mcg	28	70	100
Acido folico	75 mcg	37,5	57,7	100

*Dose giornaliera raccomandata secondo Direttiva 100/2008/CE, per compressa

**Livelli di assunzione giornaliera raccomandati del 1996, per dose

INGREDIENTI: CIOCCOLATO DI COPERTURA (ZUCCHERO, PASTA DI CACAO, BURRO DI CACAO, LATTE INTERO IN POLVERE, EMULSIONANTE: LECITINA DI SOIA, AROMI) CIOCCOLATO IN SCAGLIE (ZUCCHERO, PASTA DI CACAO, CACAO IN POLVERE, GRASSO DI LATTE ANIDRO, EMULSIONANTE: LECITINA DI SOIA, AROMI) CACAO IN POLVERE (CONTENENTE: CARBONATO DI POTASSIO, VANILLINA) SCIROPO DI GLUCOSIO DISIDRATATO; ZUCCHERO; ECHINACEA (ECHINACEA ANGUSTIFOLIA DC, RADIX) ESTRATTO SECCO; SAMBUCO (SAMBUCUS NIGRA L., FRUCTUS) ESTRATTO SECCO; ARANCIA ROSSA DI ORIGINE BIOLOGICA (CITRUS SINENSIS L. VAR. DULCIS, FRUCTUS ET PERICARPIUM) ESTRATTO SECCO; ANTIAGGLOMERANTI: CELLULOSA MICROCRISTALLINA, BISSOIDO DI SILICIO; AGENTI DI RIVESTIMENTO: GOMMA ARABICA E GLUCOSIO; VITAMINA B6; VITAMINA B2; VITAMINA B1; VITAMINA B12; AROMI; ACIDO FOLICO.

www.halykoo.it

Creato e sviluppato da APR Applied Pharma Research S.A.



Fidia Farmaceutici
Via Ponte della Fabbrica, 3/A
35031 Abano Terme (PD) - Italia
www.fidiapharma.com

Soluzioni specifiche che accompagnano te e il tuo bambino in ogni fase della sua crescita. Perché il modo migliore di farli crescere è fatto di naturalezza, buon senso e qualche avvertenza.

Prendersi cura dei bambini significa molto più che curarli. Vuol dire capire i loro bisogni, ascoltare le esigenze dei genitori e seguire i consigli dei pediatri, offrendo ogni volta la soluzione scientifica mirata con un occhio al benessere dei bambini, e l'altro alla serenità delle mamme. Vuol dire cercare tra tanti ingredienti, i più naturali ed efficaci per la loro salute, rendendo il trattamento un momento piacevole. E vuol dire selezionare le formulazioni più adeguate alle diverse fasi della loro crescita. Perché per Halykoo il sorriso dei bambini, e di chi li accompagna nella crescita, sarà sempre il miglior risultato.



0+ mesi



6+ mesi



2+ anni



5+ anni

DERMA

La pelle è il primo punto di contatto con il mondo. Per i primi 12-14 mesi di vita di tuo figlio è spessa circa la metà e va dunque protetta con maggior attenzione. Halykoo Derma è la prima linea di prodotti nata per prendersi cura in modo completo ed efficace della cute del tuo bambino. Arrossamenti, irritazioni, screpolature, punture di insetti, piccoli lesioni sono tutti piccoli problemi quotidiani a cui Halykoo Derma risponde in modo specifico.

SENSIA

Bere da un bicchiere già usato, sfregarsi gli occhi con le mani sporche, mettere in bocca una foglia ai giardinetti... sono gesti che tuo figlio compie senza pensare. Nei bambini il sistema immunitario deve ancora finire di organizzarsi: le conseguenze possono essere infezioni del cavo orale e congiuntiviti. Afta, mugugno, arrossamenti dell'occhio... Halykoo Sensia ti accompagna nella risoluzione di questi disturbi offrendoti una linea di prodotti specifici.

AERA

Sono oltre 200 i virus che possono causare un banale raffreddore; freddo, vento, o una stanza troppo calda e mal areata infastidiscono la gola. Naso e bocca sono sempre allo scoperto e sono vulnerabili: la porta d'ingresso alle minacce dell'esterno. I prodotti Halykoo Aera nascono appositamente per rispondere ai piccoli fastidi arrecati dalle affezioni delle vie respiratorie, aiutandoti a combattere mal di gola, tosse, raffreddore e febbre.

NUTRA

Scuola, sport, corsi pomeridiani... la giornata dei bambini è sempre più intensa; l'effetto del cambio di stagione può portare a stanchezza generalizzata e calo di appetito. Inoltre, i bambini possono essere spesso soggetti ad influenze intestinali causate da virus, batteri e parassiti. Per combattere tali sintomi gli integratori alimentari Halykoo Nutra, sia semplici che probiotici, sono due preziosi aiuti che permettono a tuo figlio da una parte di sfruttare al meglio le sue risorse energetiche, dall'altra di ripristinare la flora batterica intestinale.

NUTRA

Le abitudini alimentari

Ormai i ritmi di vita in città sono sempre più intensi.

Così i pasti in famiglia talvolta diventano frettolosi e, magari, ci si rifugia in piatti pronti senza controllare troppo gli ingredienti. Ad esempio, si scelgono merendine industriali al posto della frutta, si consuma un eccesso di proteine animali e di salse che tolgono spazio alle verdure e ai legumi. Sono soluzioni in cui è facile cadere, col rischio di creare delle abitudini alimentari sbilanciate. La buona regola da seguire sempre (anche per te, mamma o papà!) è cucinare con ingredienti variegati e freschi, possibilmente di stagione.

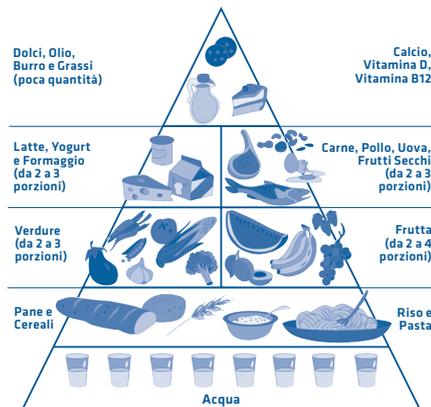
Un pieno di energia, ma non troppo!

Abbandonare nel cibo è controproducente: il tuo bambino è una perfetta macchina capace di ottimizzare l'energia chimica (il cibo) che gli proponi ogni giorno a tavola. A un bimbo di 3 anni sono sufficienti 1.400 calorie al giorno! Ne servono 1.500 a 4 anni, 1.700 a 5 e 1.800 calorie a 6-7 anni. Solo verso gli 8-9 anni può aver bisogno di 2000 calorie al giorno. La varietà, la semplicità e la freschezza, più che la quantità e l'elaborazione, sono i valori guida da seguire.

L'astenia

Alcuni bambini possono mal tollerare il cambio di stagione, così come possono aver bisogno di un apporto integrativo se praticano un'attività fisica molto intensa. Infatti, i bioritmi del tuo bimbo sono delicati e basta un piccolo cambio di clima, di abitudini o di orari per fargli perdere appetito e creare un po' di debolezza. Anzitutto stai tranquillo! È normale ed è passeggero, non serve insistere. Occorre però aiutarlo a trovare piacere (e non dovere...) nel cibo: scegliendo insieme i piatti da preparare e cucinandoli insieme. Oppure scrivendo insieme i menù preferiti da tutti i membri della famiglia su un cartello da appendere in cucina, cambiandolo di stagione in stagione. A mangiare in modo corretto e sano si impara da piccoli, insieme a mamma, papà, fratelli e sorelle.

La dieta equilibrata



Prestazioni e fiducia

Nei bambini il cibo è la più facile arma di ricatto (inconsapevole, ovviamente!) verso mamma e papà. Merendine, patatine, snack sono spesso un premio gradito, attenzione però a non rendere i più piccoli dipendenti dagli zuccheri semplici che gratificano il palato senza saziare a lungo e che hanno un effetto dannoso sulla sua salute. Allo stesso modo, se un bimbo è svogliato nel mangiare, non necessariamente deve scattare l'apprensione in tutta la famiglia, ma va sempre accertato il motivo del rifiuto del cibo. Piuttosto che cedere ai capricci, una strategia può essere quella di attendere che tuo figlio torni da solo al robusto appetito di un bambino che cresce, magari sostenendo l'attesa con qualche integratore alimentare. Aiutiamo i bambini ad imparare uno stile alimentare sano, dando loro il buon esempio. Proviamo a ridurre tutte quelle attività che possono essere per loro fonte di tensione o insicurezza. E invogliamoli, magari col divertimento, a muoversi di più. Perché i giochi in cortile con gli amici o una bella passeggiata nel bosco con mamma e papà sono i migliori integratori alimentari che ci siano.