

HALYKOO

NUTRA Probiotico
frizzy
con fermenti
lattici vivi

muscolare, aumentano la nostra resistenza fisica e sono una fonte immediata di energia per il nostro cervello. Per questo prendersi cura di questi piccoli ospiti intestinali, aiutandoli soprattutto quando si trovano in condizioni di stress (ad esempio a causa di una cattiva alimentazione, oppure perché indeboliti da una cura antibiotica) è importantissimo: ed è proprio in questi casi che io, Probiotico frizzy Halykoo, posso darti una mano.

Prima di utilizzarmi, ti spiego come sono fatto...

Sono un integratore alimentare in polvere al gusto di arancia e contengo principalmente due fermenti lattici vivi: il *Lactobacillus acidophilus* ed il *Bifidobacterium lactis*; ho anche un po' di carbonato di calcio che, insieme all'acido citrico, dà quella gradevole e divertente sensazione di "frizzante" quando entro in contatto con la lingua del tuo bambino. I miei fermenti lattici vanno a rinforzare la flora intestinale, ed aiutano il tuo bambino a ripristinare il delicato ecosistema del suo intestino. Posso dare il mio contributo anche in caso di stitichezza, sempre associato ad una dieta equilibrata e ricca di frutta e verdura.



...dove mi conservo meglio...

Custodiscimi in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce, dal calore e dal sole.



Siccome contengo fermenti lattici vivi, sensibili al calore, mi raccomando, cerca di non espormi a fonti di calore o a sbalzi termici, e conservarmi preferibilmente a temperatura inferiore a 20°C.

...e cosa è bene controllare prima di usarli!

La mia data di scadenza, che trovi sia sulla scatola che su ogni singola bustina, è valida solo se sono stato correttamente conservato, in confezione integra.

Scopri come faccio a dare il massimo...

La dose consigliata è 1 bustina al giorno, da far assumere direttamente in bocca se tuo figlio ha più di 5 anni, o da sciogliere in un bicchiere d'acqua se è più piccolo. Ricorda di lavarti le mani prima di aprire lo stick per evitare contaminazioni con il mio preparato.

...infine qualcosa a cui fare attenzione...!

Non usarmi se tuo figlio ha meno di 3 anni. Non possiedo tracce di glutine né di lattosio. Consumami preferibilmente a stomaco pieno subito dopo il pasto. La presenza di cibo, infatti, diminuisce l'acidità dello stomaco, permettendo così ai probiotici di raggiungere l'intestino sen-

za essere danneggiati. Gli integratori, come me, non vanno mai intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conserva sempre questo foglietto illustrativo.

INGREDIENTI: SACCAROSIO, REGOLATORE DI ACIDITÀ: CALCIO CARBONATO, SODIO CITRATO; LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS NCFM® (ATCC:SD5221), BIFIDOBACTERIUM LACTIS BL-04(ATCC:SD5219), AROMA LACTIS.

**SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO**

CONTENUTI MEDI

Fermenti Lattici*
101,0 mld u.f.c. per 100 g

2 mld u.f.c. per dose
(1 busta)

* cellule vive (il contenuto in cellule vive si riferisce al prodotto correttamente conservato).

www.halykoo.it

Creato
e sviluppato
da APR
Applied
Pharma
Research S.A.

APPLIED PHARMA RESEARCH
SWITZERLAND

fidia
farmaceutici

Fidia Farmaceutici
Via Ponte della Fabbrica, 3/A
35031 Abano Terme
(PD) Italia

www.fidiapharma.com



3+
anni

Soluzioni specifiche che accompagnano te e il tuo bambino in ogni fase della sua crescita. Perché il modo migliore di farli crescere è fatto di naturalezza, buon senso e qualche avvertenza.

Prendersi cura dei bambini significa molto più che curarli. Vuol dire capire i loro bisogni, ascoltare le esigenze dei genitori e seguire i consigli dei pediatri, offrendo ogni volta la soluzione scientifica mirata con un occhio al benessere dei bambini, e l'altro alla serenità delle mamme. Vuol dire cercare tra tanti ingredienti, i più naturali ed efficaci per la loro salute, rendendo il trattamento un momento piacevole. E vuol dire selezionare le formulazioni più adeguate alle diverse fasi della loro crescita. Perché per Halykoo il sorriso dei bambini, e di chi li accompagna nella crescita, sarà sempre il miglior risultato.



DERMA

La pelle è il primo punto di contatto con il mondo. Per i primi 12-14 mesi di vita di tuo figlio è spesso circa la metà e va dunque protetta con maggior attenzione. Halykoo Derma è la prima linea di prodotti nata per prendersi cura in modo completo ed efficace della cute del tuo bambino. Arrossamenti, irritazioni, screpolature, punture di insetti, piccoli lesioni sono tutti piccoli problemi quotidiani a cui Halykoo Derma risponde in modo specifico.

SENSIA

Bere da un bicchiere già usato, sfregarsi gli occhi con le mani sporche, mettere in bocca una foglia ai giardinetti... sono gesti che tuo figlio compie senza pensare. Nei bambini il sistema immunitario deve ancora finire di organizzarsi: le conseguenze possono essere infezioni del cavo orale e congiuntiviti. Afte, mugugno, arrossamenti dell'occhio... Halykoo Sensia ti accompagna nella risoluzione di questi disturbi offrendoti una linea di prodotti specifici.

AERA

Sono oltre 200 i virus che possono causare un banale raffreddore; freddo, vento, o una stanza troppo calda e mal aerea infastidiscono la gola. Naso e bocca sono sempre allo scoperto e sono vulnerabili: la porta d'ingresso alle minacce dell'esterno. I prodotti Halykoo Aera nascono appositamente per rispondere ai piccoli fastidi arrecati dalle affezioni delle vie respiratorie, aiutandoti a combattere mal di gola, tosse, raffreddore e febbre.

NUTRA

Scuola, sport, corsi pomeridiani... la giornata dei bambini è sempre più intensa; l'effetto del cambio di stagione può portare a stanchezza generalizzata e calo di appetito. Inoltre, i bambini possono essere spesso soggetti ad influenze intestinali causate da virus, batteri e parassiti. Per combattere tali sintomi gli integratori alimentari Halykoo Nutra, sia semplici che probiotici, sono due preziosi aiuti che permettono a tuo figlio da una parte di sfruttare al meglio le sue risorse energetiche, dall'altra di ripristinare la flora batterica intestinale.

I probiotici

Pro-bios: a favore della vita. Il termine probiotico deriva da queste due parole greche e venne utilizzato per la prima volta negli anni Sessanta per indicare un organismo vivente, in genere di natura batterica, simile alla flora intestinale normale. La definizione ufficiale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità li definisce: "organismi vivi che, somministrati in quantità adeguata, apportano beneficio alla salute dell'ospite". Probiotici e fermenti lattici non sono necessariamente la stessa cosa. I fermenti lattici sono un gruppo di batteri che, grazie a una serie di complesse reazioni enzimatiche, trasformano alcuni zuccheri in acido lattico. Sono probiotici solo quei fermenti lattici che, sopravvivendo all'elevata acidità gastrica, riescono ad arrivare vitali nell'intestino, dove svolgono la loro azione benefica. Inoltre non tutti i probiotici sono necessariamente fermenti lattici. Di probiotici ce ne sono decine e decine, organizzati in famiglie che si chiamano "ceppi" e con caratteristiche leggermente diverse tra loro. La maggior parte dei ceppi batterici probiotici appartiene ai generi *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*. Il loro ruolo positivo venne ipotizzato ai primi del Novecento dal biologo russo Metchnikoff (Nobel per la medicina nel 1908), osservando la longevità dei contadini bulgari che erano soliti consumare elevate dosi di latte fermentato.

Perché assumerli?

Il nostro intestino è un ecosistema complesso: quando i batteri buoni che ci colonizzano diminuiscono c'è la possibilità che altri microrganismi, spesso potenzialmente patogeni, si riproducano eccessivamente, prendendo il sopravvento. E la dissenteria ne è il sintomo più classico e fastidioso. Indagando sempre



e comunque le cause dell'infezione, i probiotici possono esser introdotti volontariamente per contrastare l'azione negativa per il corpo di questi microrganismi patogeni. Per esser definiti tali, i probiotici devono esser anzitutto capaci di resistere all'azione digestiva dei succhi gastrici, degli enzimi intestinali e dei sali biliari. Solo in questo modo contribuiscono a dare nuova energia alla flora batterica.

Le abitudini alimentari

Ormai i ritmi di vita in città sono sempre più intensi. Così i pasti in famiglia talvolta diventano frettolosi e, magari, ci si rifugia in piatti pronti senza controllare troppo gli ingredienti. Ad esempio, si scelgono merendine industriali al posto della frutta, si consuma un eccesso di proteine animali e di salse che tolgono spazio alle verdure e ai legumi. Sono soluzioni in cui è facile cadere, col rischio di creare delle abitudini alimentari sbilanciate. La buona regola da seguire sempre (anche per te, mamma o papà!) è cucinare con ingredienti variegati e freschi, possibilmente di stagione. Aiutiamo i bambini ad imparare uno stile alimentare sano, dando loro il buon esempio. Proviamo a ridurre tutte quelle attività che possono essere per loro fonte di tensione o insicurezza. E invogliamoli, magari col divertimento, a muoversi di più. Perché i giochi in cortile con gli amici o una bella passeggiata nel bosco con mamma e papà sono i migliori integratori alimentari che ci siano.